



Rituel pour les personnes parties vers le monde des esprits

page 1/2

Nos amis nous demandent souvent ce qu'ils peuvent faire pour accompagner les personnes parties pour le long voyage. Voici ce que nous a enseigné Chomis T8aminik, à partir des traditions de ses ancêtres. Vous pouvez suivre ses instructions en entier ou vous inspirer de certains gestes. L'important, c'est d'agir avec authenticité et avec le coeur :

Chez-nous, pour accompagner les gens qui nous quittent, il y a des enseignements de nos ancêtres pour être bien, dans la paix et l'amour. On dit que la personne qui nous quitte commence à "marcher", au lendemain de ses funérailles. Nous devons l'accompagner pendant quatre jours, afin de l'aider à marcher vers l'autre monde et ne pas la retenir.

Si vous ne pouvez pas commencer ce processus de quatre jours à partir des funérailles, ce n'est pas grave. Vous pouvez commencer un peu plus tard.

À chaque repas que vous prenez durant ces quatre jours, vous pouvez réserver une assiette à la personne décédée. Nous l'appelons "l'assiette des esprits". Vous placez dans cette assiette un peu de nourriture provenant de votre assiette. Si d'autres personnes partagent le même repas que vous, elles peuvent aussi placer de leur nourriture dans cette assiette des esprits. On conserve le contenu de l'assiette des esprits dans un contenant hermétique au frigo, en attendant d'aller l'enterrer. On peut en rajouter dans ce même contenant à chaque repas.

Au quatrième jour après les funérailles, vous vous réveillez vers 4h30 du matin. Ce moment propice avant le lever du soleil est considéré par nos anciens comme le moment « où les esprits bougent ». C'est en fait un moment de grande connexion avec l'invisible.



Rituel pour les personnes parties vers le monde des esprits

page 2/2

C'est aussi là que, après avoir marché pendant 4 jours, la personne qui nous a quittés est rendue au sommet de la montagne, où les esprits de l'autre monde vont l'accueillir. On dit aussi que c'est là qu'elle franchit la porte vers l'autre monde, où la paix règne.

Installez-vous face à l'Est (cela peut être tout simplement dans votre chambre) à 4h30 du matin, et buvez de l'eau. Si vous êtes deux ou trois personnes, alors partagez l'eau. L'eau est sacrée. Elle vous rappelle que la rivière coule à l'infini.

Ensuite, vous faites tout simplement une prière pour aider la personne à franchir la porte. Vous pouvez la remercier pour tout ce qu'elle vous a donné, mais l'important est maintenant de la laisser partir en paix. Quand c'est terminé, vous pouvez tout simplement retourner au lit, si vous le souhaitez.

Plus tard dans la journée, vous prenez la nourriture des esprits; vous l'emballez dans un tissu rouge et vous allez l'enterrer au pied d'un arbre, à un endroit où vous savez que vous ne retournerez plus jamais. Si vous avez du tabac, vous pouvez aussi en rajouter.

Cette tâche appartient normalement à la femme. Donc, s'il y a une femme parmi vous, c'est elle qui emballe la nourriture et choisit le lieu où on va l'enterrer. L'homme peut l'aider en creusant le trou avec une pelle. Si la terre est gelée, le contenu peut tout simplement être déposé au pied d'un arbre, pour les esprits (animaux) de la forêt.

Je suis à côté de vous pendant ce passage.

Kokom Marie-Josée se joint à moi pour vous souhaiter bon courage.

Quand nous nous retrouverons en personne, nous serons heureux de fumer le calumet avec vous, en l'honneur de la personne qui est partie pour ce grand voyage.

Chomis T8aminik