Les Rencontres Mikana

—

Plan de route Complet

VIDÉO #3 - 2021
PDF à télécharger

Plan de route Complet

Les Rencontres Mikana

Devenez plus clair. Voyez plus clair.

Le monde est entré dans une grande mutation. Cela ne fait plus de doute. Cela correspond d'ailleurs à de nombreuses prophéties chez les premiers peuples du monde. Nous traversons donc une grande étape à la fois troublante et palpitante. Au lieu de nous laisser engloutir par cette immense vague de transformation, pourquoi ne pas nous en servir pour nous propulser vers l'avenir?

De plus en plus, partout sur la planète, nous nous tournons vers les sagesses autochtones afin de pouvoir vivre ce passage de la meilleure façon. Grâce à l'enseignement de deux aînés de la Première Nation Anishinabe - deux amis de La Solution est en Vous - T8aminik Rankin et Marie-Josée Tardif, nous avons la possibilité de vivre ce passage avec force et inspiration.

Le mot «Mikana» signifie «chemin» dans la langue des Anishinabek (peuples algonquins du Canada). Et c'est justement un chemin de transformation de 6 mois que Grand-père T8aminik et Grand-mère Marie-Josée nous proposent maintenant. Car si nous souhaitons que les choses changent autour de nous, nous n'avons pas le choix de les transformer d'abord en nous.

Le parcours de guérison incroyablement puissant de Grand-père T8aminik et les grands changements de cap opérés par Grand-mère Marie-Josée ont de quoi inspirer ceux qui souhaitent faire de leur vie l'expression de leur feu sacré.

Ensemble, guerriers et guerrières pacifiques des quatre coins du monde, nous pouvons devenir de bons leaders pour les générations futures. Embarquons dans le même canot et ramons ensemble. Ce sera vraiment bon!

Plan de route Complet

Les Rencontres Mikana

Comment ça va se passer?

6 mois / 4 grandes étapes

- À toutes les deux semaines, vous recevez une nouvelle session d'enseignements préenregistrés que vous pouvez visionner à votre guise
- Des exercices (fichiers PDF) complètent l'enseignement et vous ouvrent à de nouvelles prises de conscience
- Des méditations guidées en format audio vous seront également proposées
- Chaque module sera suivi d'une rencontre Live sur le web avec Chomis et Kokom, où vous pourrez poser vos questions et faire avancer en profondeur le voyage intérieur de tous
- Dans la phase 4 du parcours, une retraite de silence sera également offerte. Vous serez encouragés à passer deux jours dans un lieu où vous pourrez vous plonger dans le silence.
- Ces deux journées de silence auront pour but de vous aider à clarifier et aligner votre vision d'avenir pour vous-même et pour la planète

Plan de route Complet

Étape 1

LE SUD

Module 1 - La roue de médecine

- Tout sur la roue de médecine des peuples anicinapek, avec Chomis T8aminik
- 4 points cardinaux, 4 éléments, 4 animaux et 4 repères précieux
- Une médecine simple et profonde qui vous appartient
- Kokom Marie-Josée nous invite à vivre la Méditation des 4 directions: un merveilleux exercice pour approfondir l'enseignement des 4 directions, faire le point sur notre vie et entrer en connexion avec le feu sacré

Plan de route Complet

Module 2 - A8enenkin? Qui es-tu?

- Kokom relate son parcours d'ancienne journaliste qui cherchait intensément un sens à sa vie, jusqu'à ce qu'elle comprenne de mieux en mieux comment l'on peut trouver notre voie, nos «médecines»
- Qui est «l'Anishinabe» en moi? L'être véritable que je suis?
- Masques et autres fausses protections
- Comment les aînés ont reconnu les qualités de chef de Chomis dès sa tendre enfance
- Questions révélatrices pour mieux structurer ma vie autour de mon véritable feu sacré intérieur
- Les 13 mouvements: Méditation guidée avec Chomis

Module 3 - Mon histoire sacrée

- Chomis se livre à cœur ouvert et raconte son passage douloureux dans les pensionnats indiens
- Il témoigne de son enfance heureuse dans la forêt, puis de la grande déchirure qui a suivi quand les autorités canadiennes ont voulu «tuer l'indien dans l'enfant»
- Il conclut en décrivant le chemin de guérison extrêmement puissant qu'il a ensuite entamé
- Rituel du «bundle»

Plan de route Complet

Étape 2

L'OUEST

Module 4 - Acceptation et pardon

- Chomis poursuit sur le thème de la guérison de l'âme
- Se retrousser les manches et aller de l'avant
- Et si mon histoire – aussi terrible fut-elle – était un chemin sacré?
- De la solitude à la parole qui libère
- Création d'une œuvre éphémère dans la nature
- Méditation guidée avec Kokom: «Tu es bien plus que ton histoire»

Plan de route Complet

Module 5 - Mes ancêtres

- L'importance des ancêtres chez les peuples autochtones
- Mémoire et transmission
- Ce que les ancêtres attendent de notre génération
- Sois fier de qui tu es et de tes origines
- Rituel d'accompagnement des personnes qui nous sont chères vers le monde des esprits
- Méditation guidée avec Kokom: La gratitude
- L'extraordinaire médecine des rêves

Module 6 - Faire confiance et laisser venir

- Enseignements de la tortue avec Kokom
- Enseignements du féminin
- L'appel ressenti partout dans le monde à l'endroit des sagesses autochtones
- Les prophéties autochtones annonçaient notre époque
- Trouver la confiance et se sentir aimé par la vie
- La rivière profonde en chacun de nous
- L'extraordinaire médecine des rêves

Plan de route Complet

Étape 3

LE NORD

Module 7 - Victime vs Victorieux

- Parler sans honte des épreuves du passé
- S'aimer soi-même et aimer les autres
- Passer de la victime à la victoire
- Pouvoir vs Médecine
- La symbolique des plumes d'aigle et autres objets sacrés
- Le «smudge» (fumigation avec la sauge)
- Cérémonie de l'eau

Module 8 - Qu'ai-je appris et que dois-je apprendre?

- La prophétie du bison blanc
- Arrivée de deux bisons blancs en territoire anishinabe
- Message des animaux blancs
- Amplitude de l'être
- Les 7 enseignements des grands-pères et des grands-mères
- Méditation du bison, avec Chomis

Plan de route Complet

Module 9 - Ma trajectoire

- Kokom nous raconte la profonde transformation vécue par Grand-père William Commanda, le guide spirituel de Chomis T8aminik
- La décision de Grand-père William qui a modifié radicalement la trajectoire de sa vie
- Apprendre à s'observer pour une parole, des gestes et des actions de plus en plus justes
- Nos choix et les 7 prochaines générations
- Voir mes propres distorsions et apprendre à viser juste
- Méditation de l'aigle, avec Chomis

Plan de route Complet

Étape 4

L'EST

Modules 10 et 11 - Vision nouvelle

- Retraite accompagnée de deux jours
- Chaque participant est invité à se retirer, si possible, dans un lieu où il pourra faire silence
- Chomis et Kokom vous accompagneront sur le web, à raison de deux rencontres (d'environ une heure) par jour.
- Ils proposeront alors des cérémonies, des temps de prières, des méditations guidées et des enseignements pour nourrir vos réflexions sur la vision nouvelle que vous souhaitez donner à votre vie
- Temps de célébration au bout de tout ce chemin parcouru ensemble et qui se terminera bientôt

Module 12 - La Prophétie des 7 feux et les «nouvelles personnes»

- Notre voyage culminera avec la Prophétie des 7 Feux
- Nos prophètes anicinape vous attendaient depuis très longtemps
- Sommes-nous les nouvelles personnes du 7ème feu?

Quelques témoignages au sujet des enseignements de Grand-père T8aminik et Grand-mère Marie-Josée

Plan de route Complet

Il y a la Suzanne qui existait avant avoir reçu les enseignements autochtones, et la Suzanne “d’après”. Les enseignements autochtones sont tellement simples et authentiques ce qui fait qu’on les reçoit avec notre tête, mais qu’ils descendent ensuite jusqu’à notre coeur. Une fois qu’ils sont reçus dans notre coeur, ils nous suivent au quotidien et même dans les moments plus importants de la vie. J’ai eu un combat contre le cancer, et j’ai vécu cette situation bien différente que la Suzanne “d’avant”. Grâce aux enseignements, j’ai pu traverser ce moment-là de ma vie comme un passage avec beaucoup de positif et d’harmonie. J’ai pu avancer comme une guerrière de la paix et aujourd’hui, **je me sens en équilibre.** Je pense que **la sagesse autochtone pourrait être une belle clé pour changer notre monde** et nous permettre de vivre en harmonie, tous ensemble. Migwech!

Suzanne Morissette

Plan de route Complet

Je suis thérapeute depuis 15 ans. Les enseignements autochtones et la rencontre avec Dominique et Marijo m'ont permis de faire descendre toutes mes expériences et tous mes acquis, avec une profondeur et une ouverture de coeur. Dès la première rencontre, l'histoire de Dominique et la manière dont il le partage en toute authenticité et simplicité sont venues me chercher et ont fait écho dans mon histoire. **Je sentais une libération.** En tant que thérapeute, je travaille sur les thèmes de la naissance, le pardon, la paix, le respect et l'amour de soi, et les sagesses autochtones m'ont apporté beaucoup de clarté et m'ont permis de mieux comprendre le chemin de guérison. Les expériences vécues avec Marijo et Dominique sont tellement remplies de joie, d'amour, de convivialité, de fraternité... **C'est comme revenir à la maison.**

Caroline Aujard

Plan de route Complet

Il y a trois ans, la vie n'allait pas très bien et ma femme m'avait fait part d'un stage pour hommes, guidée par Chomis. Malgré mes résistances, je suis allé quand même, et je me suis tout de suite senti bien accueilli, en paix, comme si je rentrais chez moi. Ce que j'ai découvert de plus fort, et ce qui a bouleversé ma vie, c'est la notion du guerrier, l'homme qui se tient debout, et qui affronte les problèmes avec **respect, fermeté et fierté**. Il est protecteur, et du même coup, il est capable de dire à sa femme et ses enfants qu'il les aime, tout simplement. Il sait aussi se positionner avec respect envers les autres, envers les femmes, et dans la justesse. Cet homme-là, il est anishinabe.

Sébastien Schreck

Plan de route Complet

Avec les enseignements autochtones, j'ai appris que j'étais forte et j'ai appris à accepter cette force, car elle est parfois décapante. En fait, je ne me rendais pas compte que j'étais dans les combats et la guerrière, et la sagesse autochtone m'a enseigné l'équilibre. Le témoignage de Chomis sur l'acceptation m'a permis d'**accepter ma force et la manière dont elle s'est construite aussi**. Et grâce aux rituels avec les cycles, mes énergies sont plus équilibrées maintenant. La simplicité des enseignements nous invite à revenir à l'intérieur, à nos potentiels, à ce qu'on est, en prenant conscience de nos blessures et nos comportements afin de trouver le juste milieu. **La sagesse autochtone, c'est la spiritualité incarnée et de manière très concrète.**

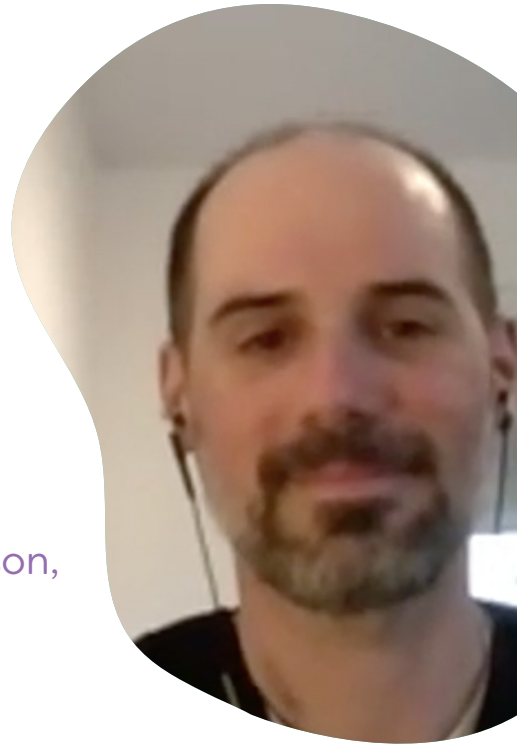
Sabine Schreck

Plan de route Complet

Ce qui m'a profondément touché, c'est les rencontres, **l'humanité, la profondeur, l'authenticité**... On pouvait être là, avec des parfaits inconnus, sans se demander ce qu'on faisait dans la vie, comme des humains en cercle... À écouter, observer, ressentir... WOW. Ça a été tellement touchant. C'est cette authenticité-là qui me transforme au fil du temps. Les mots 'humilité" et "fierté" sont tellement puissants et de pouvoir les vivre et ressentir l'humilité et la fierté. Au début, j'étais bouleversée par plusieurs concepts par rapport à l'homme et la femme, mais j'ai compris et j'ai accepté cet équilibre entre les rôles. **Ça m'a fait tellement du bien.** Et tout ce que je reçois comme enseignement, je le donne à mon fils... J'invite tout le monde à s'engager dans cette découverte de la spiritualité autochtone et la reconnexion avec les éléments qui sont là.

Anne-Marie Lyrette

Plan de route Complet



J'ai tellement de gratitude que ces enseignements soient accessibles aujourd'hui. Cette sagesse est tellement précieuse et je pense que notre société a un grand besoin de retrouver ça. Ce qui me surprend en fait, c'est comment les enseignements peuvent paraîtres simples, mais en fait, ils ont plusieurs couches de profondeur. Quand Chomis dit, "Rentrez à la maison, n'oubliez pas" on pense l'avoir intégré et puis cinq ans plus tard, on réalise qu'on vient d'atteindre une autre couche d'intégration. Et en fait, on sait que le travail d'intégration n'est pas fini. **La sagesse autochtone est une spiritualité épurée, riche, simple, essentielle, vitale...** Ça me donne envie d'oeuvrer à ce que cette culture et richesse puisse se déployer davantage...

Laurent Fraigneau

Plan de route Complet

Avant de rencontrer Kokom et Chomis, j'avais déjà fait du travail avec le coaching et la thérapie, mais c'est comme si les enseignements que j'ai reçus avec eux m'ont permis l'intégration et l'incarnation de certaines choses. **Ce qui me nourrit, c'est ce rapport avec la simplicité, la terre et le corps justement qui nous sort de notre mental**. Ça me permet de rentrer pleinement dans la question de ma responsabilité de femme, de mère, de professionnelle... et de pousser le plus loin possible cette question de responsabilité dans la transformation du monde. **Les sagesses autochtones me guident dans mon travail** avec les leaders d'aujourd'hui, et dans comment ils deviennent des êtres humains, en lien avec leurs natures, pour pouvoir être en lien avec la nature qui les entoure, et pour qu'ils puissent conduire leurs affaires avec cette conscience.

Marianne Olivier

Les Rencontres Mikana

Pour rejoindre la discussion autour du lancement des Rencontres Mikana, ***cliquez ici!***

Pour en savoir plus sur les Rencontres Mikana, rendez-vous sur **www.lesrencontresmikana.com**